

# 将青春书写在祖国西部

## ——教育学院 2021 届应用心理学专业毕业生

### 沈言琪

沈言琪，女，1999 年 1 月 5 日出生，中共党员，于 2017 年 9 月至 2021 年 7 月就读于合肥学院教育学院应用心理学专业，曾担任 17 级应用心理学班班长、院篮球队副队长、心理健康志愿者服务队副队长、院学生会师德学习部部长等职务。

大学是人生一个新的起点，也是她和过去的自己和解的一个新开始。在第一次全体新生会上，辅导员问有没有人愿意担任代理班长，她第一个高高举起手，她想锻炼自己，也想为大家做一些力所能及的事情。繁忙的训练期间，别的同学在休息时，她却忙着统计表格，送材料，协助辅导员完成班级各项工作。军训结束后，因为在各项工作中表现较好，且有意向在所在的组织继续贡献自己的一份力，她选择了留任。她是老师和同学们之间的桥梁，帮助他们解决问题，完成班级的各项工作。大学四年，她尽职尽责，获得了老师和同学们的信任。每次班干部选举，她都能收获班级绝大多数的选票。她还多次获得优秀学生干部的称号。

除了在班级担任班长外，她还是一名学生会成员。大一她加入了师德学习部，和各位小伙伴一起积极学习。大二时，她被选聘为部长，身份的转变一开始让她觉得不太适应，但她慢慢地学会了独当一面，和主席团以及其他部门协商、协调各项工作事宜，和新入部门的委员一起商讨策划，组织举办了学院的辩论赛、知识礼仪竞赛以及学院榜样学子的选拔，在这个过程中她认真负责，将一些技巧和技能毫无保留地教给委员，和委员共同进步。

虽然她忙于学生工作，但学业方面也没有落后。她成绩良好，综合测评成绩一直处于班级前列，在大二、大三获得校二等奖学金，大四获得校三等奖学金，还获得了院学生会优秀个人称号和校优秀评教信息员称号。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。她不仅专业知识掌握得很熟练，还能将理论用于实践。她加入了心理健康志愿者服务队，在休息日到各个社区给小朋友们做情商培养和沙盘活动，在志愿活动中既给社区的小朋友们做了心理辅导，也提升了自己的专业应用能力。

同时，她爱好广泛。她对篮球非常感兴趣，军训期间就加入了院篮球队，每天训练早出晚归，有时候灰头土脸，但凭着对篮球的热爱和一股冲劲儿，她咬咬牙坚持了下来，也在球队认识了一些志同道合的朋友。艰苦的训练后，她于19年院联赛女篮比赛中获得季军，校运动会中获女篮30秒速投冠军，原地投篮亚军。除此之外，她还积极参加校、院举办的各种活动，如模拟心理咨询大赛、电子课件大赛等，都获得了不俗的成绩。



信任她的学弟学妹们。

她很早就立志成为一名中共党员，大一提交了入党申请书。正式入党之后，她也坚持贯彻着党员要求，工作认真负责，学习勤奋，生活中积极向上，喜欢分享日常的美好。大四快毕业时，有些人还在迷茫未来该做什么，她却早已有了打算，受到爷爷支边事迹的影响，她决定到西部、到基层、到祖国最需要的地方去。扎实的专业知识，细致认真的准备，她的真诚和决心打动了评委，最终她通过了西部计划的面试，正式成为了新疆生产建设兵团的一名青年志愿者。



在教育学院学习的四年经历给她带来了许多珍贵的回忆，她始终记得在学校“一二九”辩论赛现场大家一齐高喊“青春为伴，教育同行，学高为师，身正为范。”的场景。现在身处祖国边疆的一所学校里，作为一名志愿教师，她将继续在工作与生活中践行这一准则，奉献青春热血，传递正能量，关注边疆青少年的心理健康状况，在基层服务中实现自我价值，在祖国的西部书写青春新篇章。